体检注意事项

1.体检前一天要保证充足的睡眠；

2.检查前三日正常清淡饮食，勿饮酒、勿食含血性的食物；

3.体检当天禁食禁饮，抽完血、完成B超、C13检查后方可进食；

4.体检前不要剧烈运动；

5、B超检查需保留小便至膀胱充盈状态再做检查(最好不排晨尿)，做完B超后进行尿常规检查；

6、女性体检当日请勿穿着连裤袜；

7、怀孕及有可能怀孕者，请预先告知医护人员，勿做X光及宫颈涂片(TCT)检查；

8.体检时听从医务人员的安排，按序排队，不要拥挤和大声喧哗；

9.体检结束后请将体检表交给医院体检科医师.