附件2

体能评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMG_256IMG_257科目分值   标准 | 3000m | 单杠引体向上（2分钟） | 100m | 跳绳（1分钟） | 俯卧撑（2分钟） |
| 100 | 13′00〃 | 15个 | 12〃50 | 90个 | 100个 |
| 95 | 13′20〃 | 14个 | 13〃00 | 85个 | 95个 |
| 90 | 13′40〃 | 13个 | 13〃50 | 80个 | 90个 |
| 85 | 14′00〃 | 12个 | 14〃00 | 75个 | 85个 |
| 80 | 14′20〃 | 11个 | 14〃50 | 70个 | 80个 |
| 75 | 14′40〃 | 10个 | 15〃00 | 65个 | 75个 |
| 70 | 15′00〃 | 9个 | 15〃50 | 60个 | 70个 |
| 65 | 15′20〃 | 8个 | 16〃00 | 55个 | 65个 |
| 60 | 15′40〃 | 7个 | 16〃50 | 50个 | 60个 |
| 55 | 16′00〃 | 6个 | 17〃00 | 45个 | 55个 |
| 50 | 16′20〃 | 5个 | 17〃50 | 40个 | 50个 |

备注：具体标准由示范人员进行讲解。

①3000m占30分，②100米占15分，③单杠引体向上占20分，④跳绳占20分，⑤俯卧撑占15分。按相应分值进行比例核算。最终成绩为：考核成绩×占比×0.6（如3000m成绩为12′50〃记100分，100×0.3×0.6=18分）